

# INHALT

## 1. Was Einsteiger wissen müssen

Tenside - Die unentbehrlichen Helfer	S. 5
Klassische Emulsionen	S. 7
Quasiemulsionen - Hydrodispersionsgele	S. 8
Einblick in die Mikrobiologie	S. 9
Naturkosmetik »natürlich« konservieren	S. 10
Hygienische Herstellungspraxis	S. 12
Die erste Einkaufsliste	S. 13
Das Zubehör	S. 14
Hautcreme rühren - so wird's gemacht	S. 16
Duschgel & Shampoo rühren - so wird's gemacht	S. 18

## 2. Vom Einsteiger zum Experten

Rezeptplanung einer klassischen Hautcreme	S. 20
Kalkulation der Basiscreme	S. 21
Die Fettphase optimieren	S. 23
Hautcreme mit Wirkstoffen veredeln	S. 24
Phasentrennung der Emulsion vorbeugen	S. 25
Wie Koemulgatoren dabei helfen	S. 26
Rezeptplanung klassischer Reinigungsprodukte	S. 27
Kalkulation von Reinigungsprodukten	S. 28
Tabelle Dosierungshilfen	S. 30
Bezugsquellen für Rohstoffe & Zubehör	S. 31