

Brigitte Bräutigam

Natur- kosmetik

Das große Rohstoff-Lexikon

Aktualisierte
Neuausgabe

Wirkung
Verarbeitung
Anwendung

ANACONDA

Brigitte Bräutigam

Naturkosmetik
Das große Rohstoff-Lexikon

Brigitte Bräutigam

Naturkosmetik

Das große Rohstoff-Lexikon

Wirkung – Verarbeitung – Anwendung

ANACONDA



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® No01967

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet unter <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© 2013, 2022 by Anaconda Verlag, einem Unternehmen
der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH
Neumarkter Straße 28, 81673 München
Alle Rechte vorbehalten.

Umschlagmotiv: iStockphoto.com / © chrisgramly
Umschlaggestaltung: Druckfrei. Dagmar Herrmann, Köln
Satz und Layout: InterMedia – Lemke e. K., Heiligenhaus
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck
Printed in Germany 2022
ISBN 978-3-7306-1088-6
www.anacondaverlag.de

Inhaltsverzeichnis

Die helfende Hand durch den Dschungel der Kosmetikrohstoffe	7
Teil 1: Die Rohstoffgruppen	II
Pflanzenöle	II
Tenside und Emulgatoren	16
Konsistenzgeber	20
Gelbildner	21
Kosmetische Wirkstoffe	22
Alkohole	25
Konservierungsstoffe	26
Pflanzenauszüge	28
Duftstoffe	31
Kosmetikfarbstoffe	34
Teil 2: Lexikon.	41
Kosmetikrohstoffe von A bis Z	41
Teil 3: Tabellen	303
Fettsäuren der Pflanzenöle im Überblick	304
Kräuter in der Kosmetik	310
Ätherische Öle	314
Farbtabelle Kosmetikfarben	338
Anhang	346
Bezugsquellen	346
Literatur- und Quellennachweis	346
Internetadressen	348
Stichwortregister	349

Die helfende Hand durch den Dschungel der Kosmetikrohstoffe



Mit dieser neuen überarbeiteten Auflage halten Sie das umfangreichste Kosmetikrohstoffe-Kompodium für Selbstrüher in der Hand. Was ist neu darin? Seit der ersten Ausgabe 2013 kamen sehr viele neue Rohstoffe auf den Markt. Eine Reihe davon habe ich in den letzten Jahren ausgiebig getestet. Die interessantesten wurden für das neue Lexikon ausgewählt. Neben den Fakten aus den Herstellerdatenblättern flossen natürlich auch meine Testergebnisse in die Beschreibungen ein. Im Gegenzug dazu entfernte ich Rohstoffe, die im Handel nicht mehr angeboten werden.

Der erste Teil führt Sie in die Grundlagen unterschiedlicher Rohstoffgruppen ein. Es werden chemische Ähnlichkeiten von Pflanzenölen ebenso näher beleuchtet, wie auch Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Tensiden und Emulgatoren. Weiterhin erfahren Sie, wie Konservierungsstoffe wirken und warum diese auch in selbst gemachter Kosmetik unerlässlich sind. Darüber hinaus finden Sie allgemeine Informationen über Konsistenzgeber, Gelbildner, Kosmetikfarbstoffe und ätherische Öle. Für jene unter Ihnen, die sich für chemische Zusammenhänge nicht so sehr interessieren, liest sich dieser Teil vielleicht ein bisschen wie »trockene Theorie«. Überspringen Sie die Seiten und lesen Sie sie einfach später. Irgendwann kommt die Zeit, mehr wissen zu wollen.



Im zweiten Teil finden Sie in alphabetischer Reihenfolge Exposés von Kosmetikrohstoffen, die Sie in einschlägigen Onlineshops kaufen können. Neben den für Naturkosmetik zertifizierten Rohstoffen werden Sie auch einige synthetisch hergestellte entdecken. Harnstoff, D-Panthenol und das wirksamste Antischuppenmittel haben meiner Ansicht nach ebenfalls eine Berechtigung, berücksichtigt zu werden. Nur wenn man sich detailliert informiert, kann man die richtigen Entscheidungen treffen. Vielleicht werden Sie den einen oder anderen Rohstoff vermissen. Das lässt sich nicht vermeiden, denn alle verfügbaren Rohstoffe in einem einzigen Buch beschreiben zu wollen, ist nicht zu realisieren. Das Buch würde zu dick und schwer und somit nicht mehr händelbar werden. Ich bin jedoch überzeugt, mit den hier vorgestellten Kosmetikzutaten finden Sie alles was Sie brauchen, um schöne Cremes, Duschgele und Shampoos herzustellen.

Nun noch ein paar Worte zur Handhabung des Buches. Die Rohstoffe werden weitgehend mit ihren eingetragenen Handelsnamen/Markennamen aufgeführt und in alphabetischer Reihenfolge sortiert. Zu dieser Vorgehensweise habe ich mich entschieden, weil ich es für wenig sinnvoll erachte, nach INCI-Bezeichnungen zu ordnen. Suchen Sie beispielsweise nach Fluidlecithin Super, schauen Sie sicherlich nicht unter »A« wie Aqua nach. Dieser Stoff würde nach INCI-Bezeichnung aber dort zu finden sein, weil Aqua als erster Begriff enthalten ist. Ebenso wenig sinnvoll ist es, nach den sogenannten Verkaufsbezeichnungen zu gliedern, denn diese unterscheiden sich in den Shops zum Teil erheblich, obwohl ein und derselbe Rohstoff gemeint ist. Damit Sie dennoch schnell die Information finden, die Sie suchen, habe ich in die neue Ausgabe



ein Stichwortregister integriert. Hier können Sie rasch nachschlagen, auf welcher Seite der gesuchte Rohstoff zu finden ist. Dieses Verzeichnis beinhaltet auch die in deutschen Onlineshops genutzten Verkaufsbezeichnungen der Rohstoffe. Auf diese Weise werden Sie immer zur gesuchten Information geleitet.

Warum nutzen die Einzelhändler Verkaufsbezeichnungen und nicht den Handelsnamen? Dies ist schnell erklärt. Viele Hersteller erlauben die Nutzung ihrer eingetragenen Markennamen nicht, wenn ein Einzelhändler von Großgebinden in kleine Gebinde umfüllt. Daher sind die Händler gezwungen, sich selbst Namen – Verkaufsbezeichnungen – für diese Rohstoffe zu überlegen. Das führt dazu, dass ein und dasselbe Produkt unter verschiedenen Namen verkauft wird. Nicht nur Einsteiger werden dadurch zum Teil erheblich verunsichert. Mit dem Naturkosmetik Rohstoff-Lexikon sind Sie nun gewappnet, den Rohstoff-Dschungel erfolgreich zu durchdringen.



Stichwortregister



- Alaun 41
Algenöl 42
Alginat 43
Allantoin 44
Aloe vera 45
Aloe-vera-Öl 46
Alpha-Bisabolol (natürlich) 47
Amaze™ SP 49
Amaze™ XT 51
Andirobaöl 53
A-Polymer SP siehe Amaze™ SP
A-Polymer XT siehe Amaze™ XT
Aprikosenkernöl 54
Aquaxyl™ 56
Arganöl 57
Arnikaöl 59
Avellanaöl 60
Avocadin 61
Avocadoöl 62
- Babassuöl 64
Basiswasser, kosmetisches 65
Beerenwachs 66
Betain siehe Kokosbetain
Bienenwachs 67
Biogard 221 69
Bittersalz siehe Magnesiumsulfat
Blend 1388 siehe Dermosoft® 1388
Borretschsamenöl 70
- Calophyllumöl 71
Candelillawachs 72
Carnaubawachs 73
Carotinöl 75
- Centellaöl 76
Ceralan 77
Ceramid III 78
Cetearyl Alcohol siehe Lanette® O
Cetyl Palmitat siehe Walratersatz
Cetylalkohol 80
Chemikons PE 9010 81
Chitin liquid 82
Cocoamidopropyl Betaine siehe Kokosbetain
Cocos Glucosid siehe Plantacare® 818
Cosgard 221 siehe Biogard 221
Cosphaderm® Magnolia
 Extract 98 84
Cosphaderm® X 34 86
Cupuaçubutter 88
- Decalact Deo siehe Dermosoft®*
Decalact Deo
Decalact Liquid siehe Dermosoft®
Decalact Deo
Deodorant active decalat deo siehe
Dermosoft® Decalact Deo
Dermofeel® GSC (palmölfrei) 90
Dermofeel® G10LW 94
Dermofeel® P-30 91
Dermofeel® PP 93
Dermofeel® sensolv 96
Dermofeel® viscolid palmölfrei 98
Dermosoft® 1388 eco 99
Dermosoft® Decalact Deo 102
Dermosoft® GMCY 103
Disodium/Sodium Cocoyl Glutamate
siehe Perlstan® SC
Disodium/Sodium Cocoyl Glutamate



- siehe Perlasten® SC*
Distelöl 105
D-Panthenol 75 106
- Ectoin 108
Elastinpulver P 109
Emul GSC palmölfrei siehe Dermofeel® GSC
Emulgator GSC palm oil free siehe Dermofeel® GSC
Emulmetik™ 320 III
Emulprot MB siehe Tego® Emulprot
Emulsan 113
Epsomsalz siehe Magnesiumsulfat
Erdnussöl 114
Esteröl sensolv siehe Dermofeel® sensolv
- Facetensid 115
Farnesol 116
Flavoxan® 14 118
Fluidlecithin Super 119
- Geogard 221 siehe Biogard 221*
Glycerin 121
Glycerinstearat SE 122
Glyceryl Caprylate siehe Dermosoft® GMCY
Glyceryl Stearate Citrate POF – GSC siehe Dermofeel® GSC
Glycinbetain siehe Natural Betaine
Glycintensid 124
Granatapfelsamenöl 125
Guarkernmehl 126
- Haarchitin siehe Chitin liquid*
Haarfestiger HF 37 | HF 64 127
Haarguar 129
- Hagebuttenkernöl siehe Wildrosenöl*
Hanföl 130
Harnstoff 131
Haselnussöl 133
Holundersamenöl 134
Honigpulver 135
Hyaluronsäure 136
Hydrogenated Rapeseed Oil Palm Oil Free (Viscolid) siehe Dermofeel® viscolid
- Isoamyl Laurate-sensolv siehe Dermofeel® sensolv*
Isopropylalkohol 138
Isopropylmyristat 139
- Johannisbeersamenöl 141
Johanniskrautöl 142
Jojobaöl 143
Jojobaperlen 144
- Kakaobutter 146
Kaliumsorbat 147
Kamillenöl 149
Kieselsäure 150
Kiwisamenöl 151
Koffeinextrakt 152
Kokosbetain 154
Kokosglucosid siehe Plantacare® 8r8
Kokosöl 157
Kukuinussöl 158
- Lamecreme 159
Lamesoft® PO 65 161
Lanette® O 162
Lanolin 164
LaraCare® A200 166



- Lathanol[†] LAL 167
Lecithin siehe Fluidlecithin Super und Lysolecithin
 Leinöl 169
Lipodermin (HT) siehe Natipide II
 Lorbeeröl 170
Lösungsvermittler G 10 LW siehe Dermofeel[®] G10LW
 Lösungsvermittler LV 41 172
 Lysolecithin 173
- Macadamianussöl 174
 Magnesiumstearat 176
 Magnesiumsulfat 177
Magnolia Extract 98 siehe Cosphaderm[®] Magnolia Extrakt 98
 Maiskeimöl 178
 Maisstärke 180
 Mandelkern-Olivenstein-Granulat 181
 Mandelöl, süß 182
 Mangobutter 183
 Marulaöl 185
 Milchpulver 186
 Milchsäure 188
 Mohnsamenöl 189
 Montanov[™] 202 190
 Montanov[™] 82 192
 Montanov[™] 68 194
 Montanov[™] L 196
 Mulsifan CPA 197
Multifunctional 1388 ECO siehe Dermosoft[®] 1388
Myristyl Myristate siehe Tegosoft[®] MM
- Nachtkerzenöl 198
 Natipide[†] II 199
 Natriumhydrogencarbonat 201
 Natriumhydroxid 203
 Natriumlaktat 205
 Natural Betaine 206
Natural Emulsifier GSC palm oil free siehe Dermofeel[®] GSC
 Neutralöl 207
 Niacinamid 208
 Nuratin P 210
- Odex 211
 Olivem[†] 1000 212
 Olivenöl 214
- Palmkernöl 215
 Palmöl 216
 Paraben K 217
PCA Glyceril Oleate siehe Dermofeel[®] P-30
 Pentylen Glykol (green, natural, eco) 219
 Pentavitin[®] 221
 Perlstan[†] SC 222
 Pfirsichkernöl 224
 Pflaumenkernöl 225
 Pirocton Olamin 226
 Plantacare[®] 818 UP 227
 Plantapon[†] SF 228
 PNC 400 230
PolyCare A200 siehe LaraCare[®] A200
Polyglyceryl-3 Palmitate-PP siehe Dermofeel[®] PP
 Propylenglycol 1,2 231
 ProVit F 232
- Rapsöl 234
 Reiskeimöl 235
 Reiswachs 236



- Ringelblumenöl 237
Rizinusöl 238
Rokonsal™ BSB-N 240
- Sanddornöl 241
Sanfttensid 243
SCS siehe Sulfopon® 1216 G
Seidenprotein 245
Sensolv Esteröl siehe Dermofeel® sensolv
Sesamöl 246
Sheabutter 247
Siligel™ 249
Smell free siehe Dermosoft® Decalact Deo
Sodium Coco Sulfat siehe Sulfopon® 1216 G
Sodium PCA 252
Softifeel 1388 siehe Dermosoft® 1388
Softifeel G 10 LW siehe Dermofeel® G10LW
Softifeel GMCY siehe Dermosoft® GMCY
Softifeel GSC Palm oil free siehe Dermofeel® GSC
Softifeel PP SG siehe Dermofeel® PP
Sojaöl 253
Solubilizer G10 LW siehe Dermofeel® G10LW
Sonnenblumenöl 255
Sonnenblumenwachs 256
Sorbit 258
Squalanöl 259
Stearinsäure 260
Steinsalz 262
Sucrose Cooate siehe Sanfttensid
Sulfopon® 1216 G 263
- Tego® Emulprot® 265
Tegodeo® PY 88 G 267
Tegomuls® 90 S 269
- Tegosoft® MM 271
Temulgator siehe Tegomuls® 90 S
Tonerde 272
Totes-Meer-Salz 274
Traubenkernöl 275
Tussahseide 276
- Urea siehe Harnstoff*
- Viscolid palmölfrei (palm oil free) siehe Dermofeel® viscolid*
Vitamin C 278
Vitamin E, Vitamin E Acetat 280
Vitamin-A-Palmitat-Öl 281
Vithaar HT 283
- Walnussöl 285
Walratersatz 286
Weingeist 287
Weizenkeimöl 289
Weizenprotein siehe Nuratin P
Weizenquat 290
Wildrosenöl 292
- Xanthan transparent 293
Xyliance 295
- Zetesol® 856 T 296
Zinc PCA 298
Zinc Ricinoleate siehe Tegodeo® PY 88 G
Zitronensäureester 301
Zitronensäure Grieß/Pulver 299



Naturkosmetik muss nicht teuer gekauft werden – sie lässt sich selbst herstellen. So wissen Sie immer genau, was drin ist im eigenen Körperpeeling oder Massageöl, und können sich auf das konzentrieren, was Ihnen guttut. Um diesem wundervollen Hobby nachzugehen, ist es unabdingbar, die Rohstoffe zu kennen. Dieses Buch macht Sie mit einem breiten Sortiment natürlicher Rohstoffe vertraut und stellt gut gekennzeichnet auch eine kleine Auswahl synthetischer Rohstoffe vor. Dem Lexikonteil ist das Kapitel »Rohstoffgruppen« vorangestellt, das in die Grundlagen einführt. Im Tabellenteil können Informationen zu den verschiedenen Stoffen nachgeschlagen werden.

ISBN 978-3-7306-1088-6



9,95 €

9 783730 610886